

Online-Workshop: „Lernen lernen“

Ein Angebot für alle Studierenden der FH JOANNEUM

Motivation und Engagement sind am Anfang des Studiums und des Semesters in hohem Ausmaß vorhanden, sinken jedoch mit der Zeit langsam. Zeit zum Lernen zu schaffen, wird schwieriger und oft kann die eigene Lernzeit nicht sinnvoll genutzt werden.

In diesem Workshop finden Studierende heraus, wie sie am effizientesten und mit mehr Spaß lernen können, welche Lernmethoden es gibt und wie sie diese Methoden am besten in ihren Alltag einbringen können.

Inhalte des Workshops

Im Workshop werden Studierende selbst aktiv, diskutieren in der Gruppe und machen erste Schritte, um das Gelernte auch in die Praxis umsetzen zu können.

Konkret werden folgende Themen behandelt:

- Wie stärken ich meine Motivation für das Lernen?
- Wie organisiere und steuere ich mein Lernen, um Stress, Druck und Überforderung zu vermeiden?
- Welche Lernstrategien sind effektiv und wie kann ich sie erlernen und einsetzen?

Zielgruppe

Studierende der FH JOANNEUM

Workshop-Formate

1. Im Stundenplan integrierte Workshops

Der Workshop für einen Studiengang wird in 3 UE abgehalten und findet online über MS Teams statt. Studiengangs-/Lehrgangsleitungen bzw. Studiengangadministrator:innen können den Workshop **für jeweils einen ihrer Jahrgänge** und **nach dem „first come, first serve“ Prinzip** über unser Online-Formular buchen.

Die Uhrzeit kann mit dem jeweiligen Stundenplan abgestimmt werden; der Workshop ist an jedem Termin zwischen 08:00 und 17:00 Uhr buchbar.

2. Freizugängliche (studiengangübergreifende) Workshops

Sollte kein Termin für einen im Stundenplan integrierbaren Workshop mehr zur Verfügung stehen, bzw. keiner der Termine passend sein, haben Ihre Studierenden dennoch die Möglichkeit nach Interesse und Bedarf an einem frei zugänglichen (studiengangübergreifenden) Workshop teilzunehmen. Diese werden an jeweils einem Abend im Winter- bzw. Sommersemester 2024/25 angeboten, sodass der Termin mit den Lehrplänen nicht kollidiert.

INFO: Studiengangübergreifende, frei zugängliche Termine sind KEINE Pflichttermine für den Lehrplan!! Studierende können sich nur aus eigenem Interesse selbst mittels Online-Formular dazu anmelden.

Termine

Termine für im Stundenplan integrierbare Workshops für einzelne Studiengänge/Jahrgänge:

Bitte buchen Sie **direkt in unserem [Online-Formular](#)** einen der folgenden Termine.

Montag, 23.09.2024	Mittwoch, 06.11.2024
Mittwoch, 25.09.2024	Montag, 11.11.2024
Mittwoch, 02.10.2024	Freitag, 15.11.2024
Freitag, 04.10.2024	Montag, 18.11.2024
Montag, 07.10.2024	Mittwoch, 20.11.2024
Mittwoch, 09.10.2024	Mittwoch, 27.11.2024
Freitag, 18.10.2024	Freitag, 29.11.2024
Freitag, 25.10.2024	Montag, 02.12.2024
Montag, 04.11.2024	

- Termine für frei zugängliche Workshops für Studierende (studiengangübergreifend):
- Mittwoch, 23.10.2024 – von 17:00 bis 20:00 Uhr – [zur Online-Anmeldung](#)
- Mittwoch, 12.03.2025 – von 17:00 bis 20:00 Uhr – [zur Online-Anmeldung](#)

Den Zugangslink zum jeweilig gebuchten Online-Workshop senden die Trainerinnen am Tag vor dem gewählten Termin an den jeweiligen Jahrgang bzw. an die Studierenden per E-Mail zu.

Trainerinnen

[Anastasia Sfiri](#) und [Irmgard Schinnerl-Beikircher](#) (ZML – Innovative Lernszenarien, FH JOANNEUM) setzen sich mit Lernprozessen und wie diese mit unterschiedlichen Online-Medien gefördert werden können, auseinander. Sie entwickeln Trainings und Workshops für Studierende und Lehrende.

Workshop-Sprache

Der Workshop im Rahmen des Stundenplans wird sowohl in Deutsch als auch in Englisch angeboten (Auswahl bei der Terminbuchung möglich).

Die frei zugänglichen, studiengangübergreifenden Workshops werden auf Deutsch abgehalten.

Kosten

Für die Workshops fallen keine Kosten an.

Workshop-Buchung/-Anmeldung

- [Zur Online-Buchung für im Stundenplan integrierte Workshops](#)
- [Zur Online-Anmeldung für die frei zugänglichen Workshops](#)

Kontakt für inhaltliche Fragen: [Anastasia Sfiri](#) und [Irmgard Schinnerl-Beikircher](#)