

Online-Workshop: „Lernen lernen“

Ein Angebot für alle Studierenden der FH JOANNEUM

Motivation und Engagement sind am Anfang des Studiums und des Semesters in hohem Ausmaß vorhanden, sinken jedoch mit der Zeit langsam. Zeit zum Lernen zu schaffen, wird schwieriger und oft kann die eigene Lernzeit nicht sinnvoll genutzt werden.

In diesem Workshop finden Studierende heraus, wie sie am effizientesten und mit mehr Spaß lernen können, welche Lernmethoden es gibt und wie sie diese Methoden am besten in ihren Alltag einbringen können.

Inhalte des Workshops

Im Workshop werden Studierende selbst aktiv, diskutieren in der Gruppe und machen erste Schritte, um das Gelernte auch in die Praxis umsetzen zu können.

Konkret werden folgende Themen behandelt:

- Wie stark ist meine Motivation für das Lernen?
- Wie organisiere und steuere ich mein Lernen, um Stress, Druck und Überforderung zu vermeiden?
- Welche Lernstrategien sind effektiv und wie kann ich sie erlernen und einsetzen?

Zielgruppe

Studierende der FH JOANNEUM

Workshop-Format

Der Workshop findet online über MS Teams statt. Je nach Interesse und Bedarf haben Studierende der FH JOANNEUM die Möglichkeit an diesem Abend-Workshop teilzunehmen.

Der Workshop ist **kein Pflichttermin** und findet außerhalb des Lehrplans statt.

Termine

- Mittwoch, 18.10.2023 – von 17:00 bis 20:00 Uhr – [zur Online-Anmeldung](#)
- Mittwoch, 13.03.2024 – von 17:00 bis 20:00 Uhr – [zur Online-Anmeldung](#)

Den Zugangslink zum Online-Workshop erhalten Sie am Tag vor dem Termin per Mail von Ihren Trainerinnen.

Trainerinnen

[Anastasia Sfiri](#) und [Irmgard Schinnerl-Beikircher](#) (ZML – Innovative Lernszenarien, FH JOANNEUM) setzen sich mit Lernprozessen und wie diese mit unterschiedlichen Online-Medien gefördert werden können, auseinander. Sie entwickeln Trainings und Workshops für Studierende und Lehrende.

Workshop-Sprache und -Kosten

Der Workshop wird auf Deutsch abgehalten.

Für die Workshops fallen keine Kosten an.

Workshop-Buchung/-Anmeldung

- [Zur Online-Anmeldung für die frei zugänglichen Workshops](#)

Kontakt für inhaltliche Fragen: [Anastasia Sfiri](#) und [Irmgard Schinnerl-Beikircher](#)